

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. április 23. - 2018. április 28.

| | HÉTFŐ 23 | KEDD 24 | SZERDA 25 | CSÜTÖRTÖK 26 | PÉNTEK 27 | SZOMBAT |
|---------|--|---|---|---|---|---------|
| Tízórai | Erdei gyümölcsös görögjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* | Tej (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Pulykamellgalantin (tojás, szója, tej)* Alma | Tej (tej)* Teljes kiőrlésű stangli (glutén)* Kenőmájás (glutén, szója, tej, mustár)* Uborka | Tej (tej)* Rozsos stangli (glutén)* Lazackrém (hal, tej, mustár)* Uborka | Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Margarin Ementáli sajt (tej)* Zöldpaprika | |
| Ebéd | Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Zöldbabos sertéstkány (glutén, szója, tej, mustár)* Párolt gersli (glutén)* | Tejszínes meggyleves (glutén, tej)* Kolbászhúsos sertéssült (tojás)* Sült burgonya Joghurtos répasaláta (tej, SO2)* | Tarhonyaleves (glutén)* Fejtett babfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kakaós nápolyi (glutén, szója, tej)* Kenyér (glutén)* | Medvehagymakrémleves (tej, zeller)* Levesgyöngy (glutén, tojás, tej)* Kukoricapelyhes bundában sült pulykamell (glutén, tojás)* Párolt rizs Csalamádé | Csirkerağuleves (glutén, zeller)* Csurgatott tészta (glutén, tojás)* Sárgabaracklekváros piskótatekcs (glutén, tojás)* Csokoládéöntet (tej)* Kenyér (glutén)* | |
| Uzsonna | Mogyorós-lekváros csiga (glutén, tojás, tej, dió)* Alma | Kukoricás kenyér (glutén, szója)* Margarin Soproni felvágott (szója, tej)* Kaliforniai paprika | Zsemle (glutén)* Margarin Turista szalámi (szója, tej, mustár)* Jégcsap retek | Túrós-mazsolás rétes (glutén, tojás, tej)* | Tejszelet (glutén, tojás, mogyoró, tej)* Alma | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. április 30. - 2018. május 5.

| | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA 02 | CSÜTÖRTÖK 03 | PÉNTEK 04 | SZOMBAT |
|---------|-------|-------|--|---|---|---------|
| Tízórai | | ÜNNEP | Málnás ivójoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* | Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Veronai felvágott (szója)* Uborka | Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kockasajt (tej)* Sárgarépa | |
| Ebéd | | ÜNNEP | Gyümölcslé Zöldborsófőzelék (glutén)* Sertéspörkölt (glutén)* Kenyér (glutén)* | Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)* Paradicsomos húsos tészta reszelt sajttal (glutén, tej)* | Bográcsgulyás (zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Túrógombóc (glutén, tojás, tej)* Édes tejfölöntet (tej)* | |
| Uzsonna | | ÜNNEP | Három sajtos pizza (glutén, tej, zeller, SO2)* Alma | Banán | Kenyér (glutén)* Margarin Zöldpaprika Diák csemege szalámi (mustár)* | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. május 7. - 2018. május 12.

| | HÉTFŐ 07 | KEDD 08 | SZERDA 09 | CSÜTÖRTÖK 10 | PÉNTEK 11 | SZOMBAT |
|---------|---|---|---|---|--|---------|
| Tízórai | <p>Krémtúró (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Magvas zsemle (glutén, szója, szezámmag)*</p> <p>Majonézes tonhalkrém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár, SO2)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Zala felvágott (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Mézes tea</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges túrókrém (tej)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Gyümölcs tea</p> <p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Bécsi felvágott</p> <p>Jégcsap retek</p> | |
| Ebéd | <p>Paradicsomleves (glutén, zeller)*</p> <p>Betűtészta (glutén)*</p> <p>Tárkonyos-zöldbabos csirkecomb (tej)*</p> <p>Kuszkusz (glutén)*</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Eperlevél tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Rakott karfiol (glutén, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Sárgaborsófőzelék (glutén, szója, mustár)*</p> <p>Tejszínes meggyleves (glutén, tej)*</p> <p>Mustáros sertéssült (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Magyaros burgonyaleves (glutén, zeller)*</p> <p>Sült csirkemell (mustár)*</p> <p>Párolt rizs</p> <p>Párolt spárga</p> <p>Sajtmártás (glutén, tej)*</p> | <p>Palócleves (tej, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Lekváros derelye (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Fahéjas porcukor</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Sajtos-tökmagvas pogácsa (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Löncshús (szója, tej)*</p> <p>Kaliforniai paprika</p> | <p>Müzli szelet (glutén, mogyoró)*</p> <p>Őszibarackbefőtt</p> | <p>Diós püspökkenyér (glutén, tojás, dió)*</p> <p>Alma</p> | <p>Zsemle (glutén)*</p> <p>Zöldséges sajtkrém (tej)*</p> <p>Paradicsom</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. május 14. - 2018. május 19.

| | HÉTFŐ 14 | KEDD 15 | SZERDA 16 | CSÜTÖRTÖK 17 | PÉNTEK 18 | SZOMBAT |
|---------|---|--|---|---|---|---------|
| Tízórai | <p>Gyümölcsjoghurt (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Olasz felvágott (glutén, szója, tej, mustár)*</p> <p>Uborka</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Teljes kiőrlésű stangli (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Főtt tojás (tojás)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Tej (tej)*</p> <p>Rozsos zsemle (glutén)*</p> <p>Karottás túrókrém (tej, zeller)*</p> <p>Paradicsom</p> | <p>Gyümölcslé</p> <p>Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Trappista sajt (tej)*</p> <p>Paradicsom</p> | |
| Ebéd | <p>Brokkolikrémléves (tej)*</p> <p>Pírtott zsemlekocka (glutén)*</p> <p>Tarhonyás hús (glutén)*</p> <p>Csemege uborka (mustár)*</p> | <p>Eperleves (glutén, tej)*</p> <p>Rántott sertéskaraj (glutén, tojás)*</p> <p>Petrezselymes burgonya</p> <p>Fejes saláta</p> | <p>Csurgatott tojásleves (glutén, tojás)*</p> <p>Zöldbabfőzelék (glutén, tej)*</p> <p>Grillezett pulykacsíkok (mustár)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Csontleves (zeller)*</p> <p>Finommetélt tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Franciasaláta (glutén, tojás, szója, tej, mustár)*</p> <p>Halfilé, sörtesztában sültve (glutén, tojás, hal, tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | <p>Csirkeraguleves (glutén, zeller)*</p> <p>Csurgatott tészta (glutén, tojás)*</p> <p>Aranygaluska (glutén, tojás, mogyoró, dió, szezámmag)*</p> <p>Vaníliaöntet (tej)*</p> <p>Kenyér (glutén)*</p> | |
| Uzsonna | <p>Kakaós csiga (glutén, tojás, tej)*</p> <p>Alma</p> | <p>Tökmagvas kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Mortadela felvágott (szója, tej)*</p> <p>Jégcsap retek</p> | <p>Kenyér (glutén)*</p> <p>Margarin</p> <p>Sajtos turista szalámi (szója, tej, mustár)*</p> <p>Zöldpaprika</p> | <p>Almás pite (glutén, tojás, tej)*</p> | <p>Kovászos barna bagett (glutén, szója, tej)*</p> <p>Egészben sült sertéskaraj</p> <p>Jégsaláta</p> <p>Zöldpaprika</p> | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. május 21. - 2018. május 26.

| | HÉTFŐ | KEDD 22 | SZERDA 23 | CSÜTÖRTÖK 24 | PÉNTEK 25 | SZOMBAT |
|---------|-------|---|---|--|--|---------|
| Tízórai | ÜNNEP | Kefir (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* | Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Margarin Csirkemellsonka (glutén, szója, tej)* Uborka | Tej (tej)* Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Sertés májkrém (glutén, szója, zeller, mustár)* Paradicsom | Mentatea Zsemle (glutén)* Margarin Parenyica sajt (tej)* Kaliforniai paprika | |
| Ebéd | ÜNNEP | Gombaleves (glutén, tej)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Bolognai makaróni (glutén, tej, zeller)* | Gyümölcslé Majorannás burgonyafőzelék (glutén, tej)* Fokhagymás sertéssült Epres-mascarponés szelet (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)* | Karfiolleves (glutén, tej)* Sült csirkecomb (mustár)* Sült burgonya Párolt zöldborsó (tej)* | Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Tejbegríz (glutén, tej)* Kenyér (glutén)* Eper | |
| Uzsonna | ÜNNEP | Sajtos hajtóka (glutén, tojás, tej)* Alma | Rozskenyér (glutén)* Körözött (tej)* Zöldhagyma | Kelt cseresznyés-darás rétes (glutén, tojás, tej)* | Kenyér (glutén)* Margarin Rakott sertésnyelv (szója, tej)* Zöldpaprika | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket

HETI ÉTLAP

Táncsics Mihály Általános Iskola

Iskolás étlap

2018. május 28. - 2018. június 2.

| | HÉTFŐ 28 | KEDD 29 | SZERDA 30 | CSÜTÖRTÖK 31 | PENTEK 01 | SZOMBAT |
|---------|--|--|---|---|---|---------|
| Tízórai | Gyümölcsjoghurt (tej)* Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* | Gyümölcsstea Teljes kiőrlésű zsemle (glutén)* Szalámis sajtkrém (tej)* Sárgarépa | Tej (tej)* Teljes kiőrlésű stangli (glutén)* Margarin Zöldséges felvágott (szója, tej, zeller)* | Tej (tej)* Briós (glutén, tojás)* Cseresznyelevár | Citromos tea Kifli (glutén, tej)* Margarin Ementáli sajt (tej)* Jégcsap retek | |
| Ebéd | Tavaszi zöldségleves (glutén)* Fűszeres morzsában sült sertéskaraj (glutén)* Hasábburgonya Káposztasaláta | Csontleves (zeller)* Csigatészta (glutén, tojás)* Sertésflekken (glutén)* Párolt rizs Csemege uborka (mustár)* | Tarhonyaleves (glutén)* Tökfőzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Kenyér (glutén)* Kókuszgolyó (glutén, tojás)* | Sárgaborsóleves (glutén, szója, mustár)* Nyári vegyes főzelék (glutén, tej)* Sertésvagdalt (glutén, tojás)* Linzer karika (glutén, tojás, tej)* Kenyér (glutén)* | Falusi pulykaraguleves (glutén, zeller)* Reszelt tészta (glutén, tojás)* Rizsfelfújt (glutén, tojás, tej)* Sárgabaracklevár | |
| Uzsonna | Mákos kalács (glutén, tojás, tej)* Cseresznye | Kenyér (glutén)* Margarin | Kenyér (glutén)* Makréla krém (glutén, tojás, hal, szója, tej, mustár)* Retek | Teljes kiőrlésű kenyér (glutén, szója)* Margarin Főtt tojás (tojás)* Kaliforniai paprika | Túró rudi (szója, tej)* Cseresznye | |

* Zárójelben tüntettük fel az allergén összetevőket